N°17/Année 2020

Juillet, Aout, Septembre

L'écho de l'espace

Bulletin mensuel des usagers de la résidence ESPACE

Sommaire :

Page 1

Edito, Sorties d'été

Page 2

Concert « Folk You »

Page 3

Des nouvelles de Mariette

Page 5

Sorties d'été suite

Joyeux anniversaire…

Zoom sur…

Edition spéciale «été 2020 »

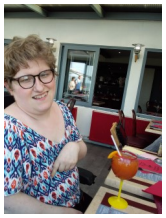
Cette année encore nous vous proposons un numéro spécial « été ». Vous y trouverez les photos des sorties et des événements qui ont rythmé cette saison estivale, qui a hélas trop vite passé. L'allègement des mesures sanitaires a permis de profiter « quasi normalement » des beaux jours. Nous avons donc rechargé nos batteries et nous sommes prêts à affronter l'automne et l'hiver à venir. Nous dédions par ailleurs ce numéro à Mariette qui est la 4éme personne du foyer à avoir pris son envol vers l'autonomie en appartement. Nous lui souhaitons bonne continuation et au plaisir de la revoir au foyer…comme simple visiteur !

Sorties d'été…

Chèvrerie

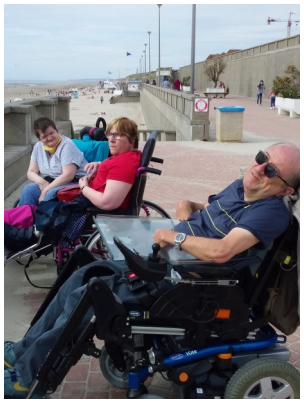
Cinéma

Pairi Daiza

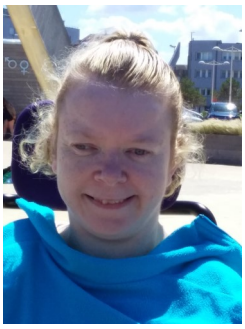


Restaurant

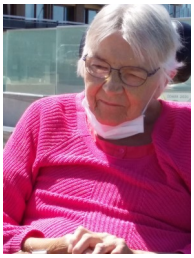
Notre dame de Lorette



Berck-sur-Mer



Pêche



St Omer

Concert « Folk You »

Samedi 18, le groupe "Folk You" est venu au foyer pour un concert privé. Anne Cha (chant) , Nico (basse /chœurs) , Ludo (guitare/chœurs) et Fred (guitare/chœurs) ont repris en acoustique les titres des plus grands groupes pop rock (Texas, Aerosmith, George Michael, Roger Glover, R.E.M…).

Une vidéo du concert est disponible sur le blog du foyer « http://poleadultesartois.blogs.apf.asso.fr » espace « Vidéos ». N'hésitez pas à y jeter un œil, la curiosité sera ici un joli défaut…

Des nouvelles de Mariette…

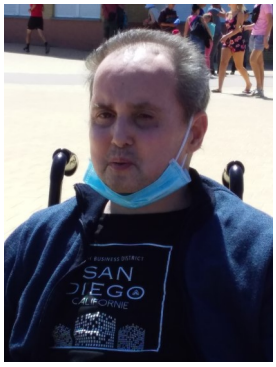
Voici déjà 2 mois que Mariette a quitté le foyer. Le 3 aout dernier, celle-ci emménageait dans son appartement de Noyelles-les-Vermelles. Aujourd'hui elle nous donne son ressenti par le biais d'une interview réalisée par l'équipe de rédaction (à distance au vue des mesures sanitaires).

Luc : Bonjour Mariette Comment vas tu ? Est-ce que le foyer te manque ? **Mariette :** Je vais très bien. Non pas du tout mais je reviendrai avec plaisir vous faire coucou. ***Alexis : Comment occupes-tu tes journées ?*** **Mariette :** Je fais les petites tâches du quotidien. Je prépare ma lessive, je fais ma vaisselle… Je vais me promener et je vais faire mes petites courses à Auchan. Bientôt je vais faire du théâtre et des activités avec la délégation A.P.F. ***Benjamin : Ton appartement te plaît-il ?*** **Mariette :** Oui. Je m'y sens bien. Je l'ai décoré avec des cadres et des photos. J'ai mis de la nouvelle tapisserie et j'ai choisi tous les meubles à mon goût. ***Maxime : Fais-tu seule la cuisine ?*** **Mariette :** Je ne peux pas seule mais j'aide les auxiliaires pour préparer, pour mettre la table et c'est moi qui choisis les menus. ***Abel : Comment t'entends tu avec tes nouveaux voisins ?*** **Mariette :** Je me suis liée d'amitié avec Amandine. Nous allons souvent nous promener ensemble. Je ne connais pas encore beaucoup les autres voisins, je vais organiser une petite fête et tous les inviter pour faire connaissance. ***Luc : Le magasin est-il loin de chez toi ?*** **Mariette :** Non ça va. Je mets environ 20 mn pour m'y rendre. ***Alexis : Comment fais-tu pour faire ta toilette et euh… lorsque tu as un besoin pressant ?*** **Mariette :** (Rire) Elle est bête ta question ! C'est les auxiliaires de vie qui m'aident, comme au foyer !

Marion : Les auxiliaires de vie passent-elle beaucoup de temps avec toi ? Sont-elles présentes la nuit ? **Mariette :** Non, elles viennent juste quand j'ai besoin. Le matin et le soir pour le lever et le coucher, pour m'aider à préparer mes repas et lorsque j'ai besoin d'aller…où vous savez. Sinon j'aime bien ma tranquillité et j'essaie de faire le plus de choses seule. La nuit il y a un professionnel présent dans la résidence, il m'aide juste pour me coucher. **Sandra : Comment t'adaptes tu à ta nouvelle vie ? Mariette :** Très bien et même mieux que je l'imaginais. Je me sens épanouie et plus libre. Je gère mon quotidien comme j'en ai envie et c'est plus simple pour moi de recevoir ma famille et des invités. ***Alexis : T'en sors tu au niveau budget ?*** **Mariette :** Ca va, ce n'est pas si différent du foyer, c'est juste que je paye tout séparément (loyer, électricité, eau, nourriture…). Il faut faire attention à ses dépenses. **Maxime : Comment gères-tu tes médicaments et tes soins ? Mariette :** C'est l'infirmière libérale qui prépare mon pilulier pour une semaine, le kiné passe chez moi 3 fois par semaine et je me rends chez le médecin au cabinet médical, si besoin, avec une auxiliaire de vie. ***L'équipe de rédaction : As-tu un message à passer pour conclure ?***

Mariette : La vie en logement autonome est très différente de la vie en foyer. C'est plus de responsabilités mais il ne faut pas avoir peur, nous sommes aussi bien entourés qu'au foyer ! Je me sens épanouie et mieux dans la société. Je vous conseille de franchir le pas, il ne faut pas hésiter. Il faut avancer dans la vie !

Sorties d'été, la suite…



Les marais de St Omer

Concert « Folk You »

Pêche

Parc des Cytises

Olhain

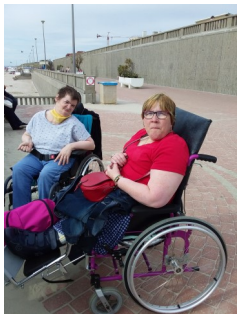
Zoo de Dunkerque

Barbecue

Brasserie Goudale

Cinéma

Restaurant



La Panne

Bon anniversaire à…

Juillet

Le 4 Eric.L

Le 17 Aurélie.B

Août

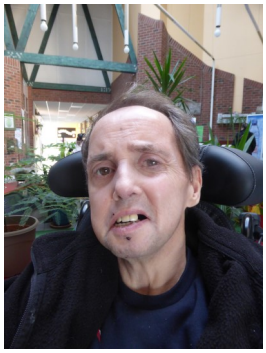
Le 6 Abel.B, Patrick.L

Le 31 Stéphane.J

Septembre

Le 30 Marion.D

Zoom sur…



Michel

Né le 25/07/1967

Au foyer depuis aout 2019

J'aime : Les jolies filles, les amis, la piscine, voyager.

Je n'aime pas : Les masques, la purée.

Ma couleur : Toutes

Mon chiffre : 22

L'équipe de rédaction : *Luc. C, Marion. D, Maxime. B, Jeremy. D, Alexis. V, Sophie. A, Guy. B, Éric. L, Cyrille. J*